

Dag 1, 18 km

Hämtar ut cykeln och cyklar till Sjötorp där Göta kanal mynnar ut i Vänern.

Lyrestad- redan efter 2 km kommer ni till det lilla mysiga samhället Lyrestad, här finns en gästhamn, museum fik och en fantastisk antik och inredningsbutik Mooi.

Rogstorp- Vid bron ser ni en stor sten ute på åkern som liknar er enbuske. Detta är Rogstorpstenen, en runsten som är över 1000 år gammal med korsmärkning och djurreliefer.

Sjötorp- porten mot Vänern. Här stannar många turister till och njuter av de vackra omgivningarna och upplever den speciella miljön i Sjötorp. Här finns caféer, restauranger och museum.

När ni kommer tillbaka till Norrqvarn kan ni passa på att gå den 500 meter långa Kulturstigen där man bland annat kan se vart Baltzar von Platen hade sitt kontor och sjukhus. Här finns också en liten utställning om Norrkvarns betydelse i kanalbygget.

På området finns också Barnens Minikanal- en miniatyr av Göta kanal på västgötasidan. Barnens Minikanal är väldigt uppskattat av barnen då de kan bada och leka med småbåtar i vattenlandet.

På kvällen avnjuter ni er middag ute på bryggan eller inne i den fina matsalen.

Dag 2, 51,8 km

Efter frukostbuffén cyklar ni mot Tåtorp.

Hajstorp- efter 5 km kommer ni till mysiga Hajstorp, här finns en utställning om hur det var att leva i Sverige för 100 år sedan- den är riktad både mot barn och vuxna.

Töreboda- här finns det ett varierat närlingsliv med flera stora industrier. Strax efter järnvägsbron och stationshuset kan man ta en tur med Sveriges minsta färja- Lina.

Jonsboda- har finns det ett café i den gamla brovaktarsruga. Vid Jonsboda korsar ni också kanalen för att kunna följa den gamla dragvägen.

Vassbacken- här finns ett vandrarhem och café. Här finns också ett litet museum om Göta kanal och Vassbacken.

Tåtorp- här tar sjön Viken över för de som färdas med båt längs Göta kanal. Här i Tåtorp finns också en handmanövrerad sluss, slussen är från 1814.

Här vänder ni nu om och tillbaka i Töreboda äter ni er lunch på Restaurang Krubb som ligger i Gästhamnen.

Därefter fortsätter ni tillbaka mot Norrqvarn.

På vägen längs kanalen finns det badbryggor som är öppna för alla att stanna till och njuta av ett dopp.